



JAK DBAĆ O TOOTH GEMS?

- 1. Posiłki.** Po każdym posiłku należy przeprowadzić oczyszczenie przestrzeni międzyzębowych (nić dentystyczna) oraz mycie zębów (szczoteczka + pasta). Higiena jamy ustnej uniemożliwia odkładanie resztek pokarmowych w przestrzeniach międzyzębowych i w okolicy biżuterii oraz rozwój bakterii.
- 2. Napoje.** Ważne aby po każdym napoju innym niż woda przeprowadzić zabieg oczyszczania jamy ustnej. Napoje zakwaszają pH jamy co przyspiesza rozwój bakterii. Ponadto napoje gazowane (dwutlenek węgla) przyczyniają się do uszkodzenia ozdoby i / lub kleju co skutkuje niską trwałością usługi. Najlepszą opcją jest zrezygnować z napojów gazowanych.
- 3. Orzech do zgryzienia.** Unikaj twardych produktów spożywczych (orzechy, twarde warzywa i owoce, cukierki itp) oraz ciągnących (krówki, gumy). Twarde posiłki mogą uszkodzić ozdobę lub doprowadzić do jej odklejenia.
- 4. Szczoteczka.** Do codziennej higieny jamy ustnej możesz stosować dowolną szczoteczkę (tradycyjna, elektryczna, soniczna) z włosiem miękkim.
- 5. Wybielanie.** W trakcie użytkowania biżuterii nie przeprowadzaj zabiegów wybielania zębów ani w gabinecie stomatologicznym ani na własną rękę. Konsekwencją wybielania zębów w trakcie noszenia biżuterii są nieestetyczne plamy lub uszkodzenie i/lub odklejenie ozdoby.
- 6. Guma.** Żucie gumy nie jest zalecane z powodu zakwaszania jamy ustnej oraz obklejenia ozdób czego efektem będzie uszkodzenie biżuterii.
- 7. Ciało obce.** Bezpośrednio po zabiegu będziesz odczuwać biżuterię. Twoja jama ustna i układ nerwowy muszą się przyzwyczaić.
- 8. Trwałość.** Stosując się do zaleceń będziesz cieszyć się trwałością biżuterii. Jeśli biżuteria Ci się znudzi lub sytuacja zdrowotna zmusi Cię do ich usunięcia, skontaktuj się z osobą wykonującą zabieg, w celu umówienia wizyty na usunięcie ozdób w bezpieczny sposób.
- 9. Konsultacje.** Jeśli posiadasz wątpliwości lub coś nie jest dla Ciebie jasne skontaktuj się z nami w dowolny sposób: telefonicznie, mailowo (matkaciezabije@gmail.com), messenger, instagram lub osobiście.

Królowej Jadwigi 10
43-600 Jaworzno

 579 068 755

Kościuszki 33
40-048 Katowice

 737522687

 matkaciezabije

 matkaciezabije