



Królowej Jadwigi 10
43-600 Jaworzno

 579 068 755

Kościuszki 33
40-048 Katowice

 737522687

 matkaciezabije

 matkaciezabije

JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ DO MAKIJAŻU PERMANENTNEGO ?

W celu podniesienia Twojego komfortu podczas zabiegu przygotuj się do niego według zasad przedstawionych poniżej:

TO ZRÓB:

wyspij się - zregenerowany organizm lepiej zniesie dyskomfort

nie głódź się - głód stanowi dodatkowy stres dla organizmu

ubiór - wygodny, niekrępujący ruchów

nawodnij się - przynajmniej 7 dni przed nawodnij organizm wypijając 2 litry wody dziennie

alkohol, kawa, energetyki - zrezygnuj z nich na 2 dni przed sesją

leki przeciwbólowe - najbezpieczniejszy jest paracetamol; jeśli zażywasz aspirynę lub ibuprofen zalecana przerwa to 14 dni

leki rozrzedzające krew - np. acard, polocard jeśli zażywasz je profilaktycznie odstaw na 14 dni przed sesją, jeśli zażywasz je z uwagi na schorzenia nie odstawiaj leku

usprawnij skórę - kilka dni przed zabiegiem stosuj krem nawilżający

peeling - złuszczenie twarzy przeprowadź nie później niż 4 tygodnie przed zabiegiem

piegi - możesz zrobić przed lustrem w domu piegi i wykonać zdjęcie - ułatwi to rysunek wstępny

makijaż - możesz w nim przyjść, przed zabiegiem wykonam demakijaż

TEGO NIE RÓB:

opalanie - przerwa od opalania to minimum 14 dni i stosowanie fotoprotekcji - SPF50

bronzery, samoopalacze, opalanie natryskowe - ostatnie użycie minimum 7 dni przed zabiegiem PMU

brokat - zrezygnuj z mgiełek, balsamów, kremów posiadających drobinki lub brokat na 7 dni przed zabiegiem PMU

zabiegi złuszczające/rozjaśniające - ostatni zabieg minimum 4 tygodnie przed zabiegiem PMU

henna/laminacja - ostatni zabieg minimum 2 tygodnie przed zabiegiem PMU

depilacja brwi (pęseta, wosk, inne metody) - ostatni zabieg minimum 4 tygodnie przed zabiegiem

botox - najpierw botox potem PMU

Jeśli któreś z zaleceń budzi Twoją wątpliwość zadzwoń lub napisz.

Zabierz ze sobą uśmiech, bo po wszystkim Matka Cię Zabije.